MALTONI
impresa edile
Tel. e Fax
0541/340587
Cell.333.3743379
RISTRUTTURAZIONI RIPRISTINI
COSTRUZIONI EDILI
LA SOLUZIONE
PER LA TUA CASA

www.ilnuovo.rn.it
Anno XII, n. 4 - 8 maggio 2015

il Nuovo

Giornale di Bellaria Igea Marina
Direttore Emanuele Polverelli

HDI
Assicurazioni
Agente Generale
Geom. Spartaco Toni
Via Ionio, 27 Bellaria Igea Marina

I nuovi consigli di quartiere: la democrazia periferica. a pag. 2

Tutta Bellaria Igea Marina visitabile con un click a pag. 4

Cooperando: per ritornare attivi nel mondo del lavoro a pag. 14

È l'ultimo numero prima della pausa che ci terrà lontani fino a settembre dalle pubblicazioni. È un numero ricco di vita cittadina, di spunti creativi dei nostri abitanti, di voglia di vivere e di dire la propria.
Ci salutiamo con questa bella immagine di Carlo Pelliccioni, che ritrae di spalle un bimbo con sua madre, o sua nonna, incamminati verso il mare.
Il mare, questo indefinito da cui trae fascino e forza attrattiva la nostra Città.
Il mare diviene protagonista della nostra estate ancora una volta. Nel caos della stagione balneare, che pure ci porta risorse e ricchezza, speriamo che il mare resti protagonista, sempre.
È di qui che sorge la voglia di affrontare il futuro. Quel senso positivo delle cose che ci allontana dalle idiozie disfattiste che gli pseudo manifestanti milanesi ci hanno purtroppo riversato addosso.
Una violenza nichilista rispetto alla quale possiamo essere liberati, grazie a quell'inesorabile sentimento della realtà, a cui il mare continuamente ci richiama.
Buona lettura!

ep

All'interno
il Nuovo
dello sport

Quartieri: cellule di democrazia

Lo scorso 19 aprile si sono svolte le lezione dei consigli di quartiere. Un appuntamento importante e che meriterebbe maggiore attenzione

Emanuele Polverelli

Bellaria Igea Marina ha rinnovato i propri consigli di quartiere, istituzione voluta dal regolamento comunale e che si configura quale prima cellula di dibattito democratico e momento privilegiato di partecipazione alla vita della Città.
Ingiustamente, infatti, troppo spesso si considerano le elezioni di quartiere come un appuntamento di serie B rispetto a quelli più istituzionali. In ogni caso, in tutti i quartieri si è ottenuto il quorum per la validità dell'elezione, pur con differenze tra quartiere e quartiere.
Va rilevato un dato. Scorrendo i nomi delle persone che si sono presentate (quasi tutte elette, perché rientranti nel numero massimo consentito per quartiere - anzi Bellaria Monte avrebbe potuto avere ulteriori nomi-) emerge la pressochè totale assenza delle opposizioni. Infatti in elezioni e in un lavoro che risulta personale, diretto, a stretto contatto con i problemi del territorio, si contano non più di quattro o cinque persone facenti capo al mondo della sinistra o dei grillini. Un dato senza dubbio sconcertante visto la tanto sbandierata voce popolare che si dichiara sui giornali di voler esprimere. Quando tuttavia la bandiera manca, anche la voce si spegne, a quanto pare. Un'assenza, tanto più rilevate, quanto più questo dato è accompagnato anche da dichiarazioni che bollano i quartieri come non importanti, come si è letto. Non fa onore a chi l'ha proferita. La verità è che trovare chi voglia spendere le proprie sere per il bene della città non è facile affatto… e dunque una lode va a coloro che saranno chiamati ad eleggere presto i presidenti di quartiere e a tessere il primo e capillare lavoro politico nella città.
Il sindaco Ceccarelli ha voluto commentare queste elezioni, sottolineando il ruolo e la funzione a suo parere più utile dei quartieri.
"*Un plauso a chi ancora una volta si è messo in gioco. Ora si apre un tempo di lavoro per tutti i consigli di quartiere. Personalmente credo che il loro ruolo non sia tanto quello di "fare la lista della spesa", l'elenco delle richieste minute. Questo condannerebbe a una litigiosità tra quartieri e per questo in realtà basterebbe riferirsi ai consiglieri comunali. Invece i quartieri possono essere cellule preziose di democrazia dal basso se diventano luoghi di dibattito per raffinare una visione sulla città che potrebbe altrimenti sfuggire alla giunta o al consiglio comunale. Chiamandoci al consiglio di quartiere, gli assessori, il sindaco e i consiglieri comunali hanno l'occasione di comprendere meglio il territorio. Non solo. C'è una funzione di controllo del territorio e dei servizi che solo i quartieri possono avere e che, in parte, già nel precedente quinquennio si è rivelata positiva. La mancanza della qualità dei servizi, della puntualità e della qualità dei lavori, possono essere denunciate dai quartieri dando così a noi amministratori più forza per richiedere l'assolvimento dei propri doveri ai vari enti, come Hera o chiunque altro, erogatori dei servizi stessi.*
Pertanto il mio augurio è quello di incontrarci spesso, per raccontarci come vanno le cose e insieme correggere quelle che non funzionano bene".

Ecco la composizione dei nuovi quartieri (con l'indicazione dei voti ricevuti)

QUARTIERE N. 1 – CAGNONA

PARMA SERGIO, 35
OLIVIERI VALENTINA, 32
BARBERINI MASSIMILIANO, 25
SUCCI ALDO, 21
ORSINI AGIDE, 17
MISSIROLI ALESSANDRO, 16
RIVOIRA WANDA, 12
VASINI ANDREA, 11
CAPUTO GIUSEPPE, 6
(Non eletto Zanni Francesco, 5)

QUARTIERE N. 2 – BELLARIA

BOGHETTA ILARIA, 70
VINCI PAOLA, 56
MAGGINI PAOLA, 55
BRANDI VITTORINO, 35
CAMPISI STEFANO, 32
FOSCHI EROS, 23
RICCIONI ISABELLA, 23
BARBERINI MARCO, 17
BUONO LUIGI, 16
Non eletto Grieco Matteo, 0)

QUARTIERE N. 3 – IGEA

BRANDI ERSILIO, 45
GORI ANGELO, 37
SPERANZA ANGELO EMANUELE, 34
BALESTRI STEFANO, 29
ONOFRI ANDREA (ANDY), 25
GARATTONI MIRCO, 20
FORLAZZINI FRANCESCA, 20
ZANINI FABRIZIO, 19
LEONARDELLI GIANFRANCO (LEO), 14
(Non eletto Lazzarini Silvano, 2)

QUARTIERE N. 4 – BELLARIA MONTE

BELLANTI GIUSEPPE, 38
PIRANI OTTAVIO, 19
ANGELINI BARBARA, 16
MONTI JURI, 14
RICCI LUCIANO, 6
NICOLIS MONICA, 4

QUARTIERE N. 5 – BORDONCHIO

RICCI NICOLINO, 78
NERI STEFANO, 66
CRICCA PIER LUIGI, 60
CASADEI VITTORIA, 45
GADALETA ANTONIO, 36
ZANNI EMANUELE, 35
ESPOSITO GIUSEPPE, 26
BUGLI MARINA, 17
BERTACCHI MAURO, 16
(Non eletti Bordoni Simone, 16 e Checci Emanuele, 8)

La “mia” Milano devastata dai codardi

La testimonianza di un bellariese a MIlano, Manuele Colamedici, collaboratore con Il Nuovo, apre una riflessione.

Manuele Colamedici
2 maggio alle ore 3.17 · Modificato ·

Vedere con i miei occhi zone di Milano, la città che da anni mi ospita e dove mi sento a casa, ridotte come un colabrodo a causa di una manica di codardi che come degli squallidi serpenti hanno cambiato pelle per darsela a gambe dopo aver disseminato il panico, mi lascia davvero male; codardi che ancora una volta hanno violentato, devastato e cosparso le strade di odio infangando l'immagine di chi su quelle strade era li a protestare pacificamente per delle sane ragioni che condivido appieno. Coglioni di merda che avete bruciato macchine di operai, distrutto vetrine e dato fuoco a negozi i cui proprietari hanno sudato per realizzare il sogno della loro vita. Ma tanto voi che cazzo ne sapete della vita degli altri, non sapete nemmeno contro quale cazzo di sistema state combattendo, non sapete nemmeno che cazzo sia l'Expo, perché per voi ogni scusa è buona per manifestare la vostra violenza.

Non mi piace più · Commenta · Condividi

Piace a te, Andrea Petruccioli, EliMauro Vanity, Marcello Vasini e altri 142.

Alle riflessioni di Manuele, testimonianza viva di quanto è accaduto e della rabbia che ha suscitato in chi abbia ancora sale in zucca (che riportiamo volutamente senza censura dei termini più crudi), aggiungiamo però una considerazione. Se alle “pacifiche” manifestazioni del popolo “no”, sempre (ma proprio sempre, e quando non accade è un sospiro di sollievo) si accompagnano violenze simili, una domanda a chi organizza non sovviene? Una riflessione sul fatto che qualcosa sia sbagliato all’origine non sorge? Forse si può vincere la logica dello sfruttamento e della banalità in altri modi (battaglia sacrosanta). Quali? Sicuramente evitando lo slogan (e la politica) del “no”, sostituendoli con una politica di proposta. È quanto stanno facendo in tanti, nel più totale silenzio (perchè costoro non ricercano luoghi mediatici accanto a grandi eventi, per poi dare la stura all’idiozia e al nichilismo di chi solo nega, senza mai affermare nulla e dunque non ha altra arma che distruggere). Ma non è che quel nichilismo, alberga in troppe menti anche assai vicine a noi? Non abbiamo forse un compito anche noi, lontano da Milano, di evitare le politche e la cultura della negazione, per mettere invece le mani in pasta e costruire un nuovo tessuto sociale da difendere poi con i denti, contro tutti i soprusi e le vessazioni? Oramai la rivoluzione e la critica sono solo un atteggiamento salottiero, buono giusto per fulmini e tuoni sui giornali, ma senza vero impegno e sacrificio. Poi qualcuno, semmai, - specie tra i giovani - ne trae le conseguenze. E lì cade la maschera. ***(ep)***

La città interattiva per farsi conoscere ovunque (e subito)

Un interessante progetto, sponsorizzato da Verdeblu e che nasce da una proposta del fotografo pubblicitario Maurizio Polverelli

Aprire il nostro Comune a tutti, senza limiti di spazio e di tempo, così da rendere accessibili le risorse che il paese offre ad un pubblico sempre più vasto, che poi liberamente potrà scegliere di visitarci fisicamente.
In sostanza allargare il concetto di *Google maps* anche alle zone pedonali, a quelle di interesse naturalistico e turistico, nonché culturale.
Questa la filosofia di fondo che ha spinto Maurizio Polverelli a coinvolgere Fondazione Verdeblu in un ambizioso progetto che, grazie alla competenza tecnica di Adriaweb, sta muovendo i primi passi, così da prevedersi completato nel corso della prossima estate.
Il progetto prende il nome **Bellaria Igea Marina 2.0** ed è semplice: si tratta di geolocalizzare i "luoghi" di Bellaria Igea Marina creando un vero e proprio percorso virtuale che passa per Polo Est, Beky Bay e il lungomare di Bellaria e Igea Marina, attraversa il Parco del Gelso giungendo fino alla Cagnona e alla Casa Rossa, senza tralasciare l'Isola dei Platani, in modo che siano visualizzabili comodamente dalla propria poltrona e da ogni parte del mondo attraverso fotografie e video di qualità, che metteranno in evidenza le peculiarità della nostra città.

Il "percorso virtuale" attraverso Bellaria Igea Marina sarà visibile attraverso una cartina interattiva che rappresenterà il "cuore" del nuovo portale turistico *www.bellariaigeamarina.org*, online dalla metà del mese di maggio. La cartina conterrà tutti i luoghi di interesse turistico e culturale della nostra città (La Casa Rossa di Alfredo Panzini, la Torre Saracena, la Biblioteca Comunale, il Teatro Astra, i villaggi sulla spiaggia, ecc) insieme agli esercizi privati, permettendo al visitatore di cercare e trovare quello che cerca.
La cartina virtuale sarà presente in homepage sul portale turistico ed anche in ogni pagina dedicata agli eventi che si svolgono sul nostro territorio, in modo da indicare sempre al visitatore cosa sia possibile fare nelle vicinanza della location in cui si trova. In questo modo, tutti gli operatori che sceglieranno di essere presenti, commissionando un proprio tour interno personale (secondo lo stile di Google), acquisirà una visibilità eccezionale.
Facciamo un esempio.
In caso di un evento alla Casa Rossa di Alfredo Panzini, il turista virtuale potrà visualizzare in un colpo d'occhio tutto quanto vi è attorno, entrando dentro ai locali, ai ristoranti, al parco… I luoghi pubblici saranno curati di default; i luoghi "privati" (l'offerta e l'accoglienza turistica) dovranno richiedere di esserci, costruendo un viaggio virtuale che arriva fin dentro al proprio locale.

Il progetto dà pregio e lustro alla città, in quanto unico nella sua interezza e mai realizzato in forma così capillare.
Si tratta, tuttavia, anche di una proposta che ha una grandissima

valenza dal punto di vista della promozione turistica ed è un'opportunità importante per i privati, che potranno mettere in evidenza la propria attività commerciale online. Trascinati dalla presenza virtuale della città su Google, chi sceglierà di "esserci", potrà beneficare di visite all'interno delle passeggiate virtuali! La geolocalizzazione del Parco del Gelso seppur non ancora completata, nè pubblicizzata, ma pubblicata online, ha già raggiunto, in corso d'opera, 11.000 visite. È già possibile visitare la palestra all'aria aperta che arricchisce il parco, la Biblioteca Comunale, il Teatro Astra, la Casa Rossa.

Il progetto della cartina geolocalizzata nasce da un'idea di Maurizio Polverelli, che già da tre anni ha acquisito la certificazione Google per la realizzazione di lavori entro il Google Maps Business Tour, ovvero la visita virtuale interna di ambienti, integrata con le famose mappe di Google. Un'attività che ha dato vita, presso gli studi del fotografo igeano, al brand **360ambient.com.** Di qui all'idea di rendere visitabile il nostro Comune a 360°, non solo dunque lungo le strade viabili, il passo è stato breve. Dapprima Maurizio ha cominciato a geolocalizzare, per propria iniziativa, i

Il Nuovo
Giornale di Bellaria Igea Marina
Quindicinale
www.ilnuovo.rn.it

Direttore responsabile:
Emanuele Polverelli

Registrazione:
Tribunale di Rimini n. 12/2004

Direzione e Redazione:
Via Virgilio n.24
cell. 3347903597
email: epolverelli@ilnuovo.rn.it

Stampa:
La Pieve Villa Verucchio

Distribuzione: MAD Forlì

Editrice:
Associazione Nuova

Bellaria Igea Marina

Pubblicità: Tel. 339 7447247 (ore 15/20)
Tiratura: 8.000 copie
Chiuso in tipografia il 5.05.2015

Panorama salute
a Bellaria Igea Marina

Ospedale Privato Accreditato
Sol et Salus
www.soletsalus.it

rubrica di informazione medica a cura di Sol et Salus

Il Sol et Salus e il volontariato

Il volontariato è indirizzato a diversi settori della vita sociale e nasce dal desiderio spontaneo dei cittadini di intervenire di fronte a problemi di rilevanza sociale, non risolti dallo Stato o dal mercato.
Nell'ospedale, il volontario è quella persona che si rende disponibile ad un servizio gratuito, dedicando tempo, professionalità, passione, e mettendo al centro del proprio intervento la dignità della persona, ascoltandone i bisogni.
È a questo aspetto del "terzo settore" che anche l'Ospedale privato Sol et Salus vuole accostarsi, promuovendo il coinvolgimento di volontari. Un coinvolgimento che si realizzerà grazie alla collaborazione di una delle associazioni più attive nel settore ospedaliero, l'AVO, Associazione Volontari Ospedalieri Onlus. Si tratta di una realtà presente nelle strutture sanitarie del territorio nazionale da quarant'anni e in Romagna da circa venti. L'obiettivo è quello di assicurare una presenza umana, un sostegno amichevole e un conforto morale ai pazienti ricoverati.
La sinergia degli operatori della struttura di Sol et Salus con quella di AVO, sarà preziosa in particolare in quei reparti nei quali sono ospitate persone con disabilità fisiche o cognitive, dovute ad eventi ictali cerebrali o ad incidenti stradali.
Per poter svolgere questo importante servizio in maniera efficace, verrà proposto un corso di formazione di base per nuovi volontari, gratuito, con relatori qualificati, volto a preparare il volontario ad una attività professionale adeguata alla tipologia del paziente, garantendo così alla persona ricoverata, un servizio qualificato e attento al bisogno specifico. Al termine del corso è previsto un periodo di tirocinio all'interno della struttura. Dalle mansioni del volontario saranno escluse tutte quelle tecnico-professionali sanitarie, che rimangono di esclusiva competenza della struttura ospedaliera.
È un servizio di enorme importanza quello del volontario ospedaliero, per la necessità, da parte dei pazienti ospedalizzati, di poter beneficiare di calore umano e di un aiuto contro l'isolamento, la sofferenza e la noia.
Tutti coloro che fossero motivati ad intraprendere questa esperienza e possano garantire una presenza costante di almeno due ore settimanali del proprio tempo, troveranno sul sito del Sol et Salus, il modulo per l'iscrizione al corso. L'inizio delle lezioni è previsto per il prossimo ottobre, in orario serale, presso la sede di Sol et Salus.

Associazione Volontari Ospedalieri H

Per ulteriori informazioni è possibile scrivere a *sosrelazione@soletsalus.com*.

Dott.ssa Claudia Bertozzini
Gestalt Counselor
presso l'Ospedale Privato Accreditato Sol et Salus

"I nostri pensieri, per quanto buoni possano essere, sono perle false fintanto che non vengono trasformati in azioni"
Mahatma Gandhi.

luoghi turistici di Bellaria Igea Marina. Poi il progetto della cartina dell'intera città. Infine l'inserimento della stessa sul portale turistico *www.bellariaigeamarina.org* ed il suo ulteriore sviluppo con la geolocalizzazione di tutti gli eventi in programma sul nostro territorio.

"Sarà un lavoro lungo ma a breve ci sarà l'uscita della cartina, e contiamo in questa estate di riuscire ad inserire un gran numero di attività, per rendere questo progetto unico nel suo genere. - dichiara Polverelli - Un progetto analogo per le piste da neve di Cortina è stato recentemente premiato all'Expo di Milano. È la strada per il futuro e Bellaria Igea Marina, grazie a Fondazione Verdeblu che mi ha dato fiducia, la sta intraprendendo con decisione".

Qualsiasi attività che volesse sfruttare questa nuova opportunità per farsi conoscere, può contattare direttamente il fotografo ai riferimenti riportati qui sotto.
A tutti, dunque, buon viaggio virtuale, nella certezza che sarà solo l'anticipazione di una bella e serena passeggiata reale per le vie pedonali e per i parchi della nostra città!

Concorso Beach&Love

Creatività e solidarietà sui banchi di scuola

Coinvolgere le classi quarte dei due istituti comprensivi in un progetto di responsabilità sociale. Questo l'obiettivo del secondo concorso proposto da Kiklos, società sportiva di Bellaria, che proponeva ai ragazzi la realizzazione di un'opera collettiva in base ad un tema assegnato.

Il concorso ufficializzato a gennaio, segue il tema di comunicazione Kiklos scelto per il 2015: "Beach&Love", a ricalcare il famoso Peace&Love degli anni Sessanta.

Questo sfondo tematico si è poi precisato, ricordando la celebrazione del 25esimo anniversario della caduta del Muro di Berlino, nella formula **"- Muri + Ponti"**.

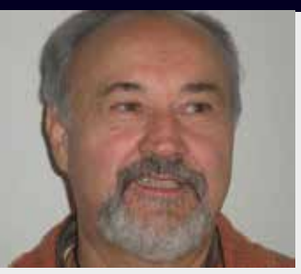
Su questo slogan si sono confrontate ben dieci classi delle scuole Pascoli, Tre Ponti, Manzi, Carducci e Ferrarin. Sono stati presentati elaborati coloratissimi e dipinti originali: veri e propri omaggi ai concetti di pace, amore e unione che i ragazzi hanno saputo trasmettere in maniera suggestiva.

A fine marzo presso le Scuole Medie Panzini, una giuria numerosa composta, tra gli altri, dall'Assessore alla Scuola del Comune di Bellaria Igea Marina Roberto Maggioli, dalla ex Direttrice Scolastica Mara Marani, da Emanuele Grassi del Centro Zaffiria, da rappresentanti Kiklos e da diversi professori, ha decretato le due classi vincitrici che hanno presentato le opere migliori: la IV A della Scuola Carducci e la IV A della Scuola Manzi.

In premio, le due classi vincitrici del concorso hanno ricevuto il Trofeo Kiklos 2015, un buono per l'acquisto di materiale didattico offerto dalla cartolibreria Gurugù del valore di € 100 ognuno e l'invito a partecipare come ospiti la mattina del 22 Maggio in occasione dell'evento "Kiklos Sand Volley 4x4" nella spiaggia Beky Bay.

Il progetto rientra a pieno titolo in *etiKappa*, il macro contenitore di iniziative e interventi di responsabilità sociale che Kiklos sostiene e trasmette: valori diffusi, sostenibilità ambientale, beneficenza ed educazione sono solo alcuni dei principi che Kiklos vuole proporre.

In alto accanto al titolo, i primi classificati, a sinistra la classe 4^ A Manzi e a destra la 4^ A Carducci.
Accanto al testo, i lavori della 4^ C Manzi (in alto) e della 4^ A Pascoli (in basso).
Sotto su due file, da sinistra: 4^A Tre Ponti ; 4B^ Tre Ponti; 4^ B Ferrarin. A seguire: 4^ B Carducci; 4^ A Ferrarin; 4^ B Manzi.



Nudi come pesci!

Enzo Ferri*

Ben ritrovati a tutti. I nostri amici "lupi di mare" conoscono il mare come casa loro. Hanno navigato con la loro barca in quasi tutto il Mediterraneo e conoscono spiagge solitarie ristorantini esclusivi e posti che noi abbiamo visto solo in cartolina. Quella volta erano ancorati in un'isoletta greca e ai nostri soci subito si accese la lampadina.... "Sapete ragazzi che a 2 miglia da qui c'è un'isola famosa per le sue spiagge di nudisti!".

"Bene - disse Enzo Gasperoni - domani mattina tu, Savio, ci scarichi e io e Cocco restiamo fino al tardo pomeriggio a prendere il sole sull'isola". Detto, fatto! All'indomani Savio carica Cocco ed Enzo sul gommone raggiunge l'isola e fece sbarcare i due amici completamente nudi a poche centinaia di metri dalla riva. Nuotarono, nudi come pesci, e in quattro bracciate arrivarono sulla spiaggia. Si guardarono attorno ma di persone svestite neanche l'ombra, anzi le signore portavano costumi interi e gli uomini avevano bermuda lunghi fino ai ginocchi! Gli unici nudisti erano proprio loro! Fecero "dietro front" e rimasero con l'acqua fino all'ombelico dalla mattina alle 9,30 fino al pomeriggio alle16. Non vi dico che ustioni si presero i nostri soci! Furono recuperati alle 16 con ustioni sulle spalle e sulla testa e consumati da una noia indescrivibile…. Nel frattempo Savio si era documentato. C'era una spiaggia di nudisti sull'isola, ma era proprio dalla parte opposta. I nostri soci consumarono quattro barattoli di crema per ustioni e da quella volta portarono sempre con sé un paio di calzoncini, anche sulle spiagge per nudisti. Non si sa mai!

W il Re, lunga vita al Re!

** Vice presidente dell'Associazione Pataca Romagnoli*

Mangiar bene, vivere meglio!

poche regole chiare per una corretta alimentazione

Dieta vegetaria: moda o scelta consapevole?

Un recente sondaggio ci dice che, nella popolazione italiana, il 10% delle persone è vegetariano e, all'interno di questo gruppo, il 10% è vegano. Il **vegetariano** rinuncia alla carne e al pesce, preferendo risorse alimentari che non prevedono l'uccisione di animali; i **vegani** rinunciano anche ai derivati dell'allevamento animale: latte, uova, formaggi, miele.**Le motivazioni?** Etiche o religiose, salutistiche o ambientali (sia per l'emissione di gas serra sia per il consumo di cereali degli allevamenti intensivi).

Cosa mangiare?

Cereali

Il gruppo dei cereali è alla base dell'alimentazione vegetariana. I più comuni sono: grano, riso, mais, orzo, farro, avena, miglio, segale e derivati, come ad esempio il latte di cerali. All'interno di questo gruppo ci sono anche gli pseudocereali: grano saraceno, amaranto, quinoa. Nell'insieme è un gruppo molto ampio che se sfruttato correttamente e nella sua interezza assicura l'apporto di carboidrati, fibre (tramite i prodotti integrali), proteine (con l'uso degli pseudocereali), vitamine e minerali molto importanti.

Cibi proteici

Gli alimenti proteici dell'alimentazione vegetariana sono: legumi, frutta secca, semi oleaginosi (semi di sesamo, di lino, di girasole…),derivati della soia, (latte di soia, tofu, tempeh, miso), latte e formaggi, uova. Ovviamente gli ultimi due non sono contemplati in una dieta vegana ma legumi, frutta secca e derivati della soia sono estremamente nutrienti. Apportano proteine con alto valore biologico (quelle della soia sono paragonabili a quelle dell'albume d'uovo) e sono fonte di minerali importanti come calcio, fosforo, potassio, ferro, oltre che di grassi omega-3.

Verdura e frutta

Le verdure sono ottime fonti di fibre e minerali, la frutta eccelle in vitamine ed entrambi i gruppi sono capaci di apportare nutrienti essenziali per la salute umana. Una verdura spesso ignorata è l'alga di mare, che può apportare acidi grassi omega-3 e iodio (da assumere con cautela).

Grassi

Le fonti di grassi nell'alimentazione vegetariana sono soprattutto gli oli; il burro ovviamente non è consumato dai vegani. È indubbio che i grassi migliori siano quelli dell'olio extravergine d'oliva, ma un altro olio è estremamente importante in questo tipo di alimentazione: l'olio di semi di lino. Questo rappresenta la fonte principale di grassi omega-3, ed è prezioso per l'alimentazione di tutti!
Un'altra fonte di grassi è la frutta secca.

Vitamina critica

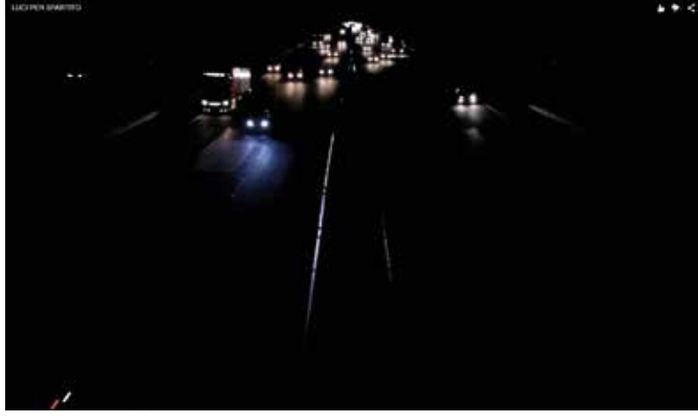
Il regno vegetale permette di avere quasi tutte le vitamine e minerali che servono in abbondanza: zinco, calcio, ferro… C'è però una vitamina che non esiste negli alimenti vegetali: la B12. La vitamina B12 è l'unico nutriente critico per l'alimentazione vegana, ed è comunque da controllare per i vegetariani. In caso si rinunci del tutto ai cibi animali, questa vitamina va necessariamente assunta tramite integratore. La B12 è importante per la salute mentale e del sangue, si accumula nel fegato e le scorte possono durare anni. Va detto però che la B12 può essere un problema anche per gli onnivori: assimilata grazie a una molecola chiamata fattore intrinseco, dopo i 50 anni o in presenza di un farmaco per diabetici come la metformina, non è più prodotta a sufficienza; quindi c'è bisogno di integrazione.

Ultimi Consigli

Cito il parere dell'American Dietetic Association riguardo le diete vegetariane e vegane: se ben bilanciate, sono considerate idonee per qualunque momento della vita, dalla nascita alla vecchiaia, e per qualunque condizione fisiologica, come gravidanza, allattamento e sport.
C'è un dato interessante: le persone che hanno il maggior guadagno di salute (18% di riduzione nell'incidenza di tutti i tipi di tumore) sono i vegetariani che hanno eliminato la carne ma che mangiano pesce, ricco di acidi grassi omega-3 importanti per la prevenzione dei tumori.
È possibile che questi buoni risultati siano da attribuire anche a stili di vita più salubri in generale, come l'assenza di fumo e il costante esercizio fisico. Per concludere, è importante per chi decide di fare questa scelta di non eliminare solo degli alimenti (proteici) ma di sostituirli con quelli giusti. Per arricchire la dieta e renderla variata, consiglio di farsi seguire da uno specialista dell'alimentazione.
È importante utilizzare bene tutti i cibi a nostra disposizione, bilanciandoli tra loro per ogni esigenza specifica.

dott. Marta Sandri

Dietista e Personal Food Coach, riceve su appuntamento a S. Arcangelo e a Igea Marina.
Cel: 338 7684075 www.martasandri.it



Primo premio per il video di Lorenzo

L'igeano Lorenzo Lorenzini ha vinto il primo premio al concorso indetto da AIDI a Torino, grazie ad un cortometraggio dal titolo *Luci per spartito.*

Lorenzo Lorenzini (al centro). In alto un fotogramma del video

Un nostro giovane concittadino ha ottenuto, poche settimane fa, un riconoscimento prestigioso. Si tratta di Lorenzo Lorenzini, classe '93, residente da sempre a Bellaria Igea Marina. La sera del 27 marzo al Museo del Cinema, che ha sede presso la Mole Antonelliana di Torino, ha avuto luogo la premiazione della seconda edizione del concorso "riprendi-ti la città". Lorenzo ha vinto il primo premio per la sezione luce e musica. Il video di Lorenzo, dal titolo "Luce per spartito", si snoda in 60 secondi magici, dove le note, le luci e i rumori si fondono in un'armonia superiore, capace di ipnotizzare lo spettatore. Il video può essere tuttora visionato su youtube, semplicemente cercando "luci per spartito riprendi-ti la città".

Di notevole interesse anche il fatto che la musica sia originale, in quanto composta e suonata dal fratello, Federico Lorenzini.

Una festa in famiglia dunque, che grazie al Nuovo si allarga a tutta la città.

Il concorso è organizzato da AIDI Associazione Italia di Illuminazione, società che, come si legge sul sito internet, "dalla sua fondazione nel 1958, svolge una costante azione di informazione scientifica, tecnica e culturale per la diffusione della conoscenza dei problemi legati ai temi dell'illuminazione." Il concorso, che è alla seconda edizione vanta importanti patrocini e partnership, quali il ministero per lo sviluppo economico, Enea, numerose università, Enel, Gewiss, ecc. (vedi www.ripreditilacittà.it e www.aidiluce.it).

Complimenti ai fratelli Lorenzini!

Lettere

La promozione deve cambiare e incentrarsi sulla Bellaria Deja vu

Caro direttore,

si fa un gran parlare di dove far promozione, con quali strumenti e quali modalità… Ma siamo sicuri di centrare l'obiettivo? Siamo certi di raccontarci al meglio? Ci conosciamo? Sappiamo cosa abbiamo da offrire?

Ecco uno scorcio di ciò che siamo e che invece di nascondere dovremmo considerare:

partiamo dalle infinite colonie ammaccate, fuori dal tempo e dal decoro senza un ben che minimo progetto per il futuro, senza cura e manutenzione; degrado da periferia, che ci portiamo fino al centro delle nostra realtà portuale/turistica senza farci più caso, offrendole alla vista di ogni nostro ospite, tanto sono li da anni… fanno parte dell'arredamento cittadino... Le nostre attività commerciali e non solo, chiedono di staccare la spina, aiutiamole…. Basta andare un po in giro e ci si accorge di quanto siano poco attrattive, scarse, senza idee….tutto è come 30/40 anni fa, anche le nuove attività (geniali!)….

Facciamo un giro e troviamo gastronomie anni '80 compresi i piatti e le modalità proposte. Negozi con prodotti scadenti che fanno concorrenza ai cinesi; insegne di locali sbiadite dagli anni '80, cartellonistica improvvisata scritta a mano; ringhiere marcie che nascondono 40 anni di ruggine; Hotel (o presunti tali) a rischio chiusura da 20 anni, irrecuperabili per investimenti ed invendibili per il mercato attuale con arredi e camere anni '80; ristoranti che attirano con menù d'altri tempi come patate e lasagne (...prenotazione obbligatoria!).

Negozi di frutta e verdura risucchiati dal passato che risulterebbero di poca attrattiva ovunque nel mondo con i loro infissi in alluminio anodizzato e adesivi ai vetri... Case chiuse da sempre (… qui la legge Merlin non c'entra); negozi sfitti ed abitazioni poco decorose senza intonaco, grezze oppure piene di chiusure abusive sui terrazzi o sui confini che gridano vendetta ma che nessuno vede…. Spiagge più vicine alle cartoline in bianco e nero piuttosto che a realtà attuali e moderne, dove i pozzetti per fognature vengono utilizzati come vasi per i fiori (indistruttibili!)…

Menzione a parte, ecco il lungomare anni '80 che arricchisce questa offerta dove è possibile trovare chioschi bar e pizzerie fermi con le quattro frecce (per utilizzare un termine televisivo) ma pieni di Ethernit sul tetto (che turisti e non, respirano) e con le loro sedie di plastica sponsorizzate... poi i marciapiedi senza panchine, cestini o il ben che minimo decoro (per i vasi di fiori o altro chiedere ai bagnini, a loro le idee non mancano…), una larghezza stradale che mette in difficoltà pure i ciclisti ma che con le macchine anni '80 è ok!....

Potremmo andare avanti ancora ma fermiamoci qui…

Allora ecco la proposta: puntiamo tutto sul vintage! Qui siamo imbattibili! Non c'è paragone!

Vendiamoci come località VINTAGE dove tutto non cambia, dove tutto è rimasto immutato e dove l'offerta è semplicemente…anni '70/'80!

Fantastico, la nostra promozione sarà molto più mirata e rispondente al vero così come i nostri Eventi o presunti tali! Solo così possiamo avere una marcia in più! Basta con il "camouflage", dobbiamo essere veri, mostrarci per quello che siamo ed allora saremmo apprezzati!

2015 ecco il nuovo slogan, semplice ed internazionale:

BELLARIA IGEA MARINA, déjà vu!

Luca Casali

Caro Luca, al di là del merito di quanto sostiene nella lettera, rispetto al quale in parte si può concordare ma in parte proprio no (abbiamo iniziative lodevoli, e ben riuscite, sia pubbliche che private che tentano di uscire, e in tempo di gravissima crisi, da questa stasi e qui ne abbiamo raccontate tante), mi permetta una considerazioni e un consiglio.

Il consiglio è quello di presentarsi alle prossime elezioni con un programma incentrato sul suo slogan. Sarà sicuramente vincente...

La considerazione è che quando si denunciano situazioni così gravi, occorre anche proporre e realisticamente fare il meglio che la condizione impone. È quanto abbiamo sempre sostenuto dagli inizi e per cui Il Nuovo è diventato riferimento per la città: non denunce generiche (o per secondi fini), ma rilievi puntuali e propositivi. Per ogni voce che lei dice, c'è una storia, un percorso, un tentativo di soluzione, a volte fallito (e ben venga la demuncia), a volte in corso e realizzato. Solo rimboccandosi le maniche e lavorando per il paese si può cambiare, e non lanciando strali generici.

Purtroppo questi non servono a nulla se non a sciacquarsi la coscienza (e sentirsi migliori degli altri)!

ep

OFFERTE MAGGIO 2015

SPENDIBENE

DETERSIVI • PROFUMI • CASALINGHI

L'ASSORTIMENTO CHE TI FA RISPARMIARE

TUTTO PER IL BUCATO

DASH LIQUIDO LAVATRICE 23 LAVAGGI	€ 2,99	TENDAVIVA PLUDTACH ADDITIVO PER TENDE	€ 1,95
SPUMA DI SCIAMPAGNA LIQUIDO LAVATRICE 25 LAVAGGI	€ 1,95	DOMOPAK LIVING CUSTODIA PER ABITI	€ 1,90
TRES SACCO DETERSIVO LAVATRICE IN POLVERE 70 MISURINI	€ 4,99	ORPHEA SALVALANA EMANATORE PER ARMADIO PZ. 2	€ 2,90
COCCOLINO AMMORBIDENTE BUCATO ML. 2000	€ 1,75	SCATOLA RIPONI BIANCHERIA LETIZIA CM. 40X50X25	€ 3,50
VERNEL AMMORBIDENTE BUCATO ML. 1500	€ 1,30	BUSTA SALVASPAZIO PER INDUMENTI CM. 70X100 SOTTOVUOTO	€ 2,50

TUTTO PER LA CUCINA

NELSEN PIATTI DETERGENTE ML. 1000	€ 0,90	ARIX SPUGNA CON ABRASIVO PER PIATTI PZ. 3	€ 0,50
SCALA PIATTI DETERGENTE PIATTI ML. 500	€ 0,70	CARTA CUCINA SCALA 2 ROTOLI PROFUMATA AL LIMONE	€ 1,00
FINISH TUTTO IN UNO 26 TABS REGULAR	€ 2,99	PIASTRA AETERNUM BIALETTI ANTIADERENTE CM. 48X30	€18,50
PRIL GOLD GEL DETERGENTE LAVASTOVIGLIE ML. 650	€ 3,50	CAFFETTIERA BUON AROMA DA TAZZE 1	€ 2,99
SPONTEX GUANTI SOFT	€ 0,80	BOTTIGLIA DI VETRO CON TAPPA ERMETICO LT. 1	€ 1,50

I PREZZI SONO VALIDI SALVO ESAURIMENTO SCORTE E/O ERRORI TIPOGRAFICI

APERTO TUTTI I GIORNI - FESTIVI CHIUSO

Mattino dalle 8.00 alle 12.45 - Pomeriggio dalle 15.30 alle 19.30

Viale Panzini, 12	Viale Cecchini, 53	Viale della Repubblica, 139
BELLARIA	CESENATICO	SAVIGNANO SUL RUBICONE

TUTTO PER LA CASA

LYSOFORM CASA DETERGENTE VARIE PROFUMAZIONI LT. 1	€ 1,00	VILEDA PANNO ACTIFIBRE PZ. 2	€ 1,50
SPIC E SPAN DETERGENTE PAVIMENTI ML. 1000	€ 0,90	VILEDA SCOPA 3 ACTION 2 IN 1 CLASSICO	€ 2,99
CHANTECLAIR SGRASSATORE CON CANDEGGINA ML. 650	€ 1,50	DOMOPAK SACCO PATTUME VERDE 110 LITRI cm. 70x110	€ 0,99
GLASSEX VETRI E MULTIUSO ML. 500 BASE	€ 1,00	AIR WICK DEODORANTE CASA SPRAY ML. 240	€ 1,50
SMAC SCIGLICALCARE ML. 500	€ 1,00	SCOTTEX CARTA IGIENICA 10 ROTOLI	€ 1,90

SPECIALE BELLEZZA

GLISS TESTANERA SHAMPOO ML. 250	€ 1,50	ROBERT'S DEODORANTE SPRAY ML. 150	€ 1,90
GLISS TESTANERA BALSAMO ML. 200	€ 1,50	VIDAL DOCCIA ML. 250	€ 0,80
JOHNSON'S SHAMPOO ML. 750 GOLD	€ 1,50	JOHNSON'S BAGNO ML. 750	€ 1,50
OMIA LAB SHAMPOO FISIOLOGICO ML. 250	€ 2,99	MANTOVANI BAGNO SCHIUMA ML. 500	€ 0,99
FRUCTIS MASCHERA CAPELLI ML. 300	€ 2,90	PALMOLIVE SAPONE LIQUIDO ML. 300	€ 1,20
OLAZ ANTIRUGHE VISO ML. 50	€ 4,99	CHILLY DETERGENTE INTIMO ML. 200	€ 1,90
OREAL DERMO EXPERTISE LATTE DETERGENTE TRIPLA ATT.	€ 2,99	LINES SETA ULTRA ASSORBENTI	€ 1,70
OREAL DERMO EXPERTISE TONICO TRIPLA ACTIVE	€ 2,99	DEPILZERO STRISCE DEPILATORIE VISO/BIKINI	€ 3,50
PEARL DROPS DENTIFRICIO SBIANCANTE HOLLYWOOD SMILE	€ 2,99	DEPILZERO STRISCE DEPILATORIE CORPO	€ 4,99
PASTA DEL CAPITANO DENTRIFRICIO ML. 75	€ 0,50	DEPILZERO CREMA DEPILATORIA VISO/BIKINI	€ 3,90
PASTA DEL CAPITANO COLLUTTORIO ML. 400	€ 1,50	DEPILZERO CREMA DEPILATORIA CORPO	€ 3,50
PREP VASO CREMA ANTI IRRITAZIONI VISO E CORPO ML. 75	€ 1,99	DEPILSOAP CREMA DEPILATORIA CORPO	€ 2,99
PREP SCHIUMA DA BARBA ML. 300	€ 1,50	DEPILSOAP STRISCE DEPILATORIE VISO PZ. 20	€ 2,50
TESORI D'ORIENTE PROFUMO ML. 100	€ 2,99	DEPILSOAP STRISCE DEPILATORIE BRACCIA/GAMBE	€ 3,30

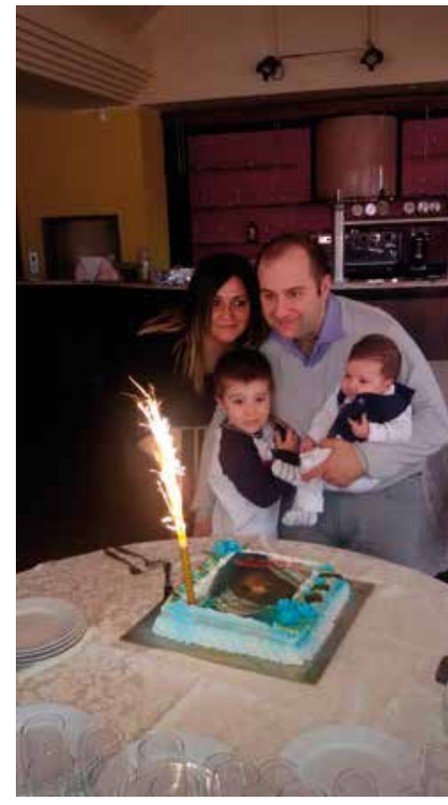
Quell'improvvisa voglia di nascere

Marco è nato in casa, "giocando d'anticipo" e sorprendendendo tutti: papà e mamma compresi! L'incredibile primo passo nella vita di Marco.

Licia Piccinini

Nascere è sempre un evento straordinario che racchiude in sé emozioni forti, uniche, intense che rimarranno impresse nel cuore e nella memoria per tutta la vita. E' l'inizio di un viaggio meraviglioso che porterà ad incontrare "luoghi" inesplorati, spesso addirittura sconosciuti fino a quel momento.
In quei nove mesi di attesa quante aspettative, dubbi, insicurezze! Presi talvolta dalla troppa ansia, si vorrebbe poter programmare tutto, ogni singolo dettaglio, ogni piccolo e apparentemente insignificante particolare. Nonostante questo, però, la vita continua a fare il suo gioco: forte e indomabile, riesce sempre e comunque a sorprenderci.
Marco è nato il 12 gennaio e la sua storia è, come dire, l'espressione di questa grande imprevedibilità.

Vi raccontiamo come tutto è iniziato.
Erano i primi giorni dell'anno, quando la mamma Tiziana stava aspettando, con gioia ma anche un po' di trepidazione, la nascita del suo bambino. C'era ancora tempo, non erano gli ultimi giorni: la scadenza ipotizzata dal ginecologo – il 30 gennaio – lasciava infatti un certo margine di serenità.
A dispetto di ciò, tuttavia, verso le 6.30 del mattino iniziano le prime forti contrazioni che non lasciano dubbi sul fatto che il momento è arrivato. Seguono attimi frenetici in cui i genitori cercano di sistemare le ultime necessarie incombenze prima di andare in Ospedale: non è il primo figlio, hanno già Antonino di tre anni, e quindi sanno bene che il tempo c'è e non è quindi necessario agitarsi o correre come forsennati in casa e per strada.
Il papà Giacomo esce un attimo dall'abitazione, giusto il tempo per informare la vicina e, sorpresa delle sorprese, al suo ritorno, indovinate chi ha trovato sul letto accanto alla moglie? Ovviamente il suo bambino che, a quanto pare, aveva una gran voglia, e fretta, di vedere il mondo.
Quale sorpresa! Quanta emozione!
"Quando ho visto uscire il piccolo" – racconta la madre – "c'è stato un attimo di panico. Ero sola in camera e non sapevo cosa fare; mi chiedevo quale era il suo stato di salute e quali gesti avrei dovuto compiere per assicurargli il massimo benessere possibile. Per fortuna, i miei dubbi e le mie ansie sono state subito colmate dall'arrivo di mio marito e del personale del 118 che hanno immediatamente tagliato il cordone ombelicale, verificando altresì lo stato di salute del bambino. Dopodiché, mi hanno condotto in Ospedale dove ho trascorso i consueti giorni di degenza previsti dall'Azienda Sanitaria Locale per gli esami e l'assistenza della mamma e del piccolo. E' stato un parto davvero inaspettato che ci ha



riempito di una gioia immensa! Ormai siamo abituati a nascite "straordinarie": il nostro primogenito, che oggi ha tre anni, è stato infatti tra i primi nati del Comune di Bellaria Igea Marina. L'amministrazione, in quell'occasione, ci ha fra l'altro omaggiato di un preziosissimo kit di benvenuto".
Davvero una bella storia dal lieto fine quella di Tiziana, Giacomo, Antonino e Marco; un piccolo spaccato di vita reale e quotidiana che prende spunto dal fatto che, talvolta, le cose migliori sono imponderabili e improvvise, non riconducibili ad alcun calcolo e programmazione.

Un pieno di ricordi ed emozioni per 100 cinquantenni

Capita spesso, specialmente con l'avvento dei social network, di leggere e vedere foto di compagni di classe che si ritrovano a distanza di anni dalla conclusione del periodo scolastico. Vediamo rimpatriate di ex alunni delle elementari o delle medie, che suscitano gioia ed emozioni speciali. Ma festeggiare il compleanno dei 50 anni con l'intero paese è qualcosa di veramente unico e indimenticabile!
È quanto accaduto venerdì sera 17 Aprile: tutti i nati nell'anno 1965 residenti a Bellaria Igea Marina, o che hanno frequentato le sue scuole, si sono ritrovati all'osteria "Castellabate" di Torre Pedrera, dove hanno festeggiato questo importante traguardo della loro vita!
L'idea è nata da un gruppo di amici della stessa età, che hanno cominciato a stilare una lista di nomi guardando le foto scolastiche, da quel giorno, a breve si sono ritrovati a consegnare le lettere dell'invito porta a porta. Ed è stato un gran successo per i 100 partecipanti alla serata, che si è svolta nel migliore dei modi, c'era gente che non si vedeva da 30 anni e persone che ancora si frequentano dai tempi della scuola, con il coinvolgimento di altri che hanno scelto di vivere nella nostra bellissima Città, il tutto condito da saluti, abbracci, ricordi e risate.
Durante la serata sono state proiettate foto scolastiche dei bei tempi dell'infanzia passata insieme… poi tra risate, brindisi e balli, il gruppo organizzativo ha deciso di contribuire all'iniziativa promossa ultimamente da alcuni bellariesi, per l'acquisto di un computer con comandi vocali per una nostra concittadina.
Vista la buona riuscita della serata ci si augura sia l'inizio di una lunga serie!

Monica Succi

Nozze di diamante

Giorgio Giovanardi e **Luisa Gori**, hanno raggiunto un traguardo importante, 60 anni di vita insieme. Anniversario di matrimonio, che insieme al figlio Alessandro, hanno voluto festeggiare in compagnia, invitando parenti e amici al ristorante "da Primo" a Igea Marina.
Una bellissima serata, durante la quale un sempre arzillo Giorgio, ha dato spettacolo raccontando una serie di aneddoti, liberamente tratti dal proprio viaggio di nozze, partendo dalla visita non proprio romantica al cimitero monumentale di Roma, finendo con la cronaca della prima notte, racconti "censurati" di quando in quando, dal presente Don Marco.
Non è mancato il momento di emozione, nell'ascoltare le parole dedicate agli sposi dall'amica Loredana.
Da tutti gli amici e parenti, un augurio sincero a Giorgio, Luisa ed Alessandro, per continuare uniti a trovare la forza di superare i problemi e le preoccupazioni della vita, per potervi ritrovare ancora insieme, felici ai prossimi traguardi.

BLUBAI®
www.blubai.it _ blubai@blubai.it
La garanzia di dare il meglio ai tuoi Clienti
Sede Operativa e Deposito Centrale
Via delle Querce, 9
47042 Villalta di Cesenatico (FC)
Tel. 0547.671511
Deposito Fano
Via Treves 7/9
61032 Loc. Bellocchi—Fano (PU)
Tel. 0721.854092

PISCINE
CAMPANA & OTTAVIANI
COSTRUZIONE PISCINE E VASCHE IDROMASSAGGIO
IN CEMENTO ARMATO E PREFABBRICATE
(CHIAVI IN MANO)
ASPIRAPOLVERE CENTRALIZZATI
ASSISTENZA TECNICA, PRODOTTI CHIMICI,
DEPURAZIONE ACQUE, SALE
www.campanaeottaviani.it
e-mail: campanaeottaviani@libero.it
Via Ravenna, 197 A
Tel e Fax 0541. 347305 - BELLARIA (RN)

Centro Revisione Auto e Moto Bellaria
PARI & PARI Officina
Revisioni Auto e Moto
Tagliandi e Manutenzioni su Auto
PARI & PARI
Via Trau, 9
47814 Bellaria Igea Marina (RN)
Tel. e Fax: 0541.346972
www.pariepari.it
e-mail: info@bellariarevisioni.it

Maddi pubblica ancora!

Maddalena Migani ha dato alle stampe un romanzo ironico e sfrontato. Quattro amiche e la fatica di crescere (libere) in una società omologata.

Maddalena Migani ha dato alle stampe una nuova pubblicazione. Già nota ai lettori de Il Nuovo per il suo libro di fiabe, ora si cimenta con una scrittura più impegnativa dando vita ad una storia spumeggiante, intrisa di ironia e capace dei far riflettere un poco sulla vita.

E' la storia di alcune ragazze che si trovano nell'età dorata della vita (tra i venti e trent'anni). Età in cui ancora non si è completamente adulti, ma dentro ancora un po' bimbi, con tanta voglia di divertimento e goliardia… Caratteri e temperamenti differenti, che rendono vorticosa la narrazione.
Viola, (scanzonata ed irriverente), Veronica (capace di trovare il lato buono in tutto, ma con in testa il pallino degli uomini sposati), Chiurlo, la più matura e posata. Infine Isabel, con cui si identifica la narratrice.
L'ambientazione è Rimini ma, ci dice Maddalena, "non quella celebrata nel film di Ligabue (a proposito, Luciano eri molto meglio quando scrivevi canzoni!), né quella evocata nelle nostalgie di Fellini, e neanche la Rimini delle vacanze al mare tra straniere in cerca di latin lover e vitelloni mai di moda ma sempre in voga. È un'altra la città di cui parlo, quella della gente che la ama più d'inverno o in autunno, che non nelle sue chiassose estati; quella di gente che cerca di far di questo posto un luogo, e prova a viverci, a creare magia e talvolta follia, Là dove di solito non trovano posto".
Per acquistare il libro si può visitare il sito, www.leparoledimaddi.com

Voglio tutto acquistabile a Igea Marina

Voglio tutto, il libro curato dal direttore de *Il Nuovo* Emanuele Polverelli è ora **acquistabile a Igea Marina presso l'edicola su viale Pinzon, all'incrocio con viale Ennio**.
Il libro (10 euro) edito da Itaca, di cui abbiamo piu ampiamente parlato nel numero scorso, raccoglie gli scritti lasciati da una ragazza di Viserba morta a soli 27 anni. In questi scritti si svela un'esperienza di vita eccezionale per profondità e freschezza. Una sorpresa (nessuno, nemmeno i genitori sapevano di questi scritti), un impeto, un desiderio di vivere pienamente tutto che sta colpendo i lettori. Giunto già alla ristampa (dopo solo un mese dall'uscita) ha interessato la stampa nazionale e locale in luoghi sparsi in tutta Italia, mentre stanno arrivando le prime richieste di presentazione. La prima a Rimini, presso la libreria Jaca Book (centro studi a RImini) in occasione della giornata del libro indetta dall'unesco. Voglio tutto ha chiuso un reading in cui sono stati presentati sei libri.
"Ci siamo messi al servizio di quanto di potente è accaduto a questa ragazza", ha dichiarato su Radiospazio il curatore Polverelli.

Sul sito, www.scrittidimarta.it si trova la rassegna stampa, gli eventi, le testimonianze degli amici della ragazza e tanto ancora di più. Oltre alla edicola di Igea Marina, il testo può essere acqusitato in rete, secondo le indicazioni presenti sul sito.

F.lli PIRONI
di Pironi Bruno S.n.c.
ORGANIZZATO FIAT
VENDITA E ASSISTENZA
TAGLIANDI E MANUTENZIONE SU VETTURE DI TUTTE LE MARCHE
LAVAGGIO AUTO
Via F.lli Cervi, 7 - 47814 BELLARIA - IGEA MARINA (RN)
Tel. 0541.347504 Fax 0541.346654 - flli.pironi@libero.it

Pasta Fresca - Piadina - Cassoni
"La Casalinga"
Prod. Pasta Fresca Tipica - Prod. Piadina e Cassoni
Prod. Piadina e Cassoni e Pasta Fresca con Farine speciali (Integrali - Farro - Kamut)
Piadina e Cassoni pronti Sottovuoto
SERVIZIO PER ALBERGHI - BAR - RISTORANTI E COMUNITÀ
Bellaria in via Arno, 12 - Tel. e Fax: 0541.344694
www.lacasalingabellaria.it - E-mail: info@lacasalingabellaria.it

Spaghetti con seppie e pomodorini

Ingredienti

400 gr. di spaghetti
1kg. di seppie pulite
15 pomodorini pachino
2 spicchi d'aglio
un ciuffo di prezzemolo
1 peperoncino
1/2 bicchiere di vino bianco
olio qb
sale qb

Preparazione

Lavate le seppie sotto l'acqua corrente, e tagliatele a listarelle o striscioline. Fate un battuto con aglio e prezzemolo, mettetene un cucchiaio da parte e fate soffriggere per un paio di minuti in una padella con il fondo coperto di olio, insieme al peperoncino.
Aggiungere le seppie e lasciate cuocere per 10 minuti girando per far cuocere da entrambe i lati. Trascorsi 10 minuti sfumate con il vino bianco e spegnete. Tagliate i pomodorini ed aggiungeteli al sugo, poi aggiustate di sale. Cuocere gli spaghetti in abbondante acqua salata, scolateli con un paio di minuti d'anticipo e riversateli nella padella. Lasciate saltare per un paio di minuti, decorate con il battuto tenuto da parte e servite!

Seppie con i piselli (sòipi sì bsarèl)

Far soffriggere in un po' d'olio uno spicchio di aglio schiacciato; dopo qualche minuto aggiungere 4 seppie medie, pulite e tagliate a listarelle e farle insaporire. Unire passata di pomodoro (l'equivalente di un barattolo) e un pochino di acqua. Quando le seppie sono quasi cotte unire ½ Kg. di piselli, aggiustare di sale e pepe, e portare a cottura. Far restringere il sugo.

La prima ricetta è tratta da "APPena Pescato"
l' App per il vostro smartphone, la seconda dalla tradizione

La tua polizza auto è troppo cara?

Con FormulaAuto ci pensa Romagna Est!
Ci occorrono solo il numero di targa e la tua data di nascita!

Da oggi Romagna Est Banca di Credito Cooperativo, grazie alla collaborazione con la società BCC Assicurazioni, è in grado di offrirti la possibilità di viaggiare e spostarti senza preoccupazioni a bordo della tua **moto**, della tua **auto** o del tuo **camion**, potendo contare su una polizza che garantisce la tranquillità di cui necessiti.
Formula Auto è la nuova polizza assicurativa in grado di proteggere l'auto, chi vi è a bordo e difendere gli interessi del guidatore da eventuali rischi dovuti a sinistri. La polizza Formula Auto ha una struttura modulare per offrire diverse soluzioni tra cui scegliere per proteggere la tua auto e la tua incolumità; **BCC Assicurazioni** ti mette a disposizione una cassetta degli attrezzi assicurativa con cui il sottoscrittore potrà decidere come mettere a punto tuo livello di **copertura** dagli imprevisti e tutte le **garanzie accessorie**.
FormulaAuto ti offre la possibilità di scegliere diverse garanzie tra cui: Responsabilità civile, Infortuni, Furto, Incendio, Atti vandalici, Kasko, Assistenza stradale, Tutela legale, ed altre coperture assicurative accessorie, sia per l' auto che per gli altri veicoli, tutte integrabili tra loro a seconda delle tue esigenze.
Puoi effettuare un preventivo on line dal sito di Romagna Est www.romagnaest.it inserendo il **numero di targa** e la **data di nascita** del proprietario dell'auto! Sull'importo del premio calcolato, potrai contare invece su condizioni ancora più vantaggiose se deciderai di venire a sottoscrivere la polizza in una delle nostre filiali: sulla **garanzia RC Auto**, infatti, potrai avere **ulteriori sconti se sei già nostro Socio o Cliente**.
E in più….. se sottoscrivi la tua polizza auto in Romagna Est per te il **TELEPASS** con 12 mesi di canone gratuito.
Ti aspettiamo in Filiale!

ROMAGNA EST BCC

redazionale

“Cooperando”, per una vita migliore

Intervista a Vincenzo Fiordaliso, presidente di Cooperando.

Dopo avervi presentato la cooperativa sociale Amici di Gigi, dopo aver toccato gli importanti nodi dei servizi sulla salute, con la presentazione di Higea Medical, torniamo a parlare di quanto è presente nella società del nostro territorio, riprendendo il filone delle cooperative sociali di tipo B.
È la volta di **Cooperando**, una cooperativa nata a Bellaria Igea Marina nel 2011, grazie a Vincenzo Fiordaliso, architetto, residente a Bellaria dove è giunto da Licata, e presidente della cooperativa.

Fiordaliso, come si è avvicinato al mondo della cooperazione sociale?
Ho sempre apprezzato le persone che si occupano degli altri. In particolare ritengo che il miglior modo di occuparsi degli altri sia quello di farli sentire utili, di dare loro un impego e renderli autonomi. Questo si può realizzare coinvolgendo chi ha bisogno nel mondo del lavoro. Sono convinto che l’identità di una persona all’interno di una società dipenda molto dal fatto di lavorare e sentirsi utile.
Quando e come è nata la cooperativa?
La cooperativa è nata nel 2011 grazie alla volontà di tre amici, i tre soci fondatori – io, Romina e Silvia –, che hanno condiviso gli stessi ideali sociali che descrivevo prima. Abbiamo pensato di creare una realtà, seppur piccola, ma capace di accogliere e rendere partecipi le persone con particolare difficoltà di inserimento nel mondo del lavoro.
Il nostro obiettivo è quello di ingrandirci e di avere sempre più commesse, nell’obiettivo di riuscire ad aiutare sempre più persone.

Quali sono i servizi che offre Cooperando?
Siamo partiti con il servizio di pulizie, ed ora, dal momento che sono un architetto e conosco bene il campo delle costruzioni e delle ristrutturazioni, stiamo lavorando anche con la manutenzione ordinaria e straordinaria degli edifici (imbiancature, intonaci, pavimentazioni etc.)
Quali sono i vostri clienti più importanti?
La commissione più significativa è quella con il Comune di Bellaria, con il quale abbiamo l’appalto per le pulizie su tutti gli edifici comunali. Lavoriamo, infatti, soprattutto sul territorio comunale, anche se può capitare di lavorare fuori, soprattutto per i lavori di manutenzione degli edifici.
Quanti soci lavoratori trovano occupazione con la cooperativa? Quanti diversamente abili inserite nel mondo del lavoro?
Attualmente la cooperativa conta 3 soci non lavoratori; i dipendenti sono 7 di cui 2 diversamente abili. Durante il primo anno abbiamo fatto lavorare altre due persone con dei progetti di inserimento lavorativo: attualmente una delle dipendenti è stata assunta grazie ad un periodo di tirocinio promosso dalla regione per mezzo del CESVIP.
Noi siamo nati in periodo di crisi, per cui vi conviviamo senza risentirne.
Prospettive e sviluppi per il futuro?
Pensiamo di sviluppare sia il settore delle pulizie, per il quale stiamo acquistando nuovi macchinari; ma soprattutto è in espansione il settore della manutenzione degli edifici. Ho anche una “speranza”: che il costo del lavoro per le cooperative sociali si riduca, per garantire stipendi netti più alti e qualità della vita migliore per i dipendenti.

inserto de *Il Nuovo* n. 03 del 27 marzo 2015
gestito dalle società sportive di Bellaria Igea Marina

il Nuovo dello sport

Sommario

Maratonina dei Laghi Una corsa per atleti e per famiglie pag.15

Dinamo Volley Attività estive - un torneo record! ..... pag. 16

Kiklos Sportime I 7.500 del Young beach volley e la nostra estate ..... pag. 17

Mondocalcio Dopo il Torneo Pecci e il Memorial Bianchi, ecco il Camp estivo..... pag. 18

Calcio femminile Alla Valletta (Igea) le finali nazionali del calcio femminile a cinque.. pag. 19

Il Nuovo dello Sport: per voi notizie e informazioni dal mondo dello sport, grazie all'impegno oneroso, delle società coinvolte. ***Il Nuovo dello Sport è aperto a tutte le società del territorio bellariese ed igeano. È sufficiente scriverci ed accordarsi! (epolverelli@ilnuovo.rn.it)***

Una Maratonina per tutti!

Torna la Maratonina dei Laghi, una delle più antiche manifestazioni sportive nel nostro territorio. Aperta a tutti, atleti e famiglie

La **Dinamo Sport** di Bellaria Igea Marina, associazione sportiva dilettantistica per lo sviluppo della corsa su strada e la promozione sportiva, fondata nel lontano 1972 proprio in occasione della prima edizione della gara podistica organizzata a Bellaria Igea Marina, la Campestre dei Laghi, ripropone per la 43^ volta la Maratonina dei Laghi, e precisamente domenica 10 maggio.
Il ritrovo è in Viale Ennio a Igea Marina, con partenza alle ore 9.00 dal Viale Pinzon, lungomare di Igea Marina. In viale Ennio in zona mare sono previsti tutti i servizi di segreteria, arrivo e premiazioni.
La gara è inserita nel Calendario della Federazione Italiana di Atletica Leggera (gara competitiva regionale), nel Calendario Nazionale FIASP (Federazione Italiana Amatori Sport Popolari), nel Calendario Podistico Romagnolo (Classifica del Supercampione). L'inserimento della gara in questi calendari la fa entrare in una serie di manifestazioni valide per il Campionato 2015 sia per gli atleti competitivi che per i gruppi podistici.
La previsione di partecipazione per il 2015 è di 2000 persone. Fondamentale è il coinvolgimento sempre maggiore di turisti che approfittano della manifestazione per un week end a Bellaria Igea Marina, come già avviene da diversi anni. Negli anni la Maratonina dei Laghi, una delle gare podistiche più longeve, non solo nel territorio Emiliano Romagnolo, si è ricavata uno spazio di prestigio grazie anche alla partecipazione di numerosi campioni. Ben 15 sono le nazioni che arricchiscono l'albo d'oro della gara.

I **percorsi** si sviluppano sul territorio comunale di Bellaria Igea Marina, con il coinvolgimento di tutta la città e delle categorie economiche e il fondamentale il supporto di tutte le Forze dell'Ordine e delle associazioni di volontariato.

La **gara principale** (competitiva) è la Mezzamaratona (km 21,097). Vengono allestiti inoltre **tre percorsi di km. 2, km 7 e km 21** per le camminate ludico-motorie, permettendo così una più ampia partecipazione. La **terza prova** prevede una gara riservata al settore giovanile denominata Trofeo Giovani Promesse suddivisa in 12 categorie per fascia di età.
Ultima proposta nata per l'edizione del 2015 denominata *Duo Half Marathon* consiste in una staffetta a coppie con due frazionisti che percorrono la distanza della mezza maratona.
Numerosissimi i **premi**: 170 premi per i concorrenti della gara competitiva, 50 premi per i concorrenti delle gare giovanili, 40 premi per i gruppi più numerosi. Verranno inoltre premiati tutti partecipanti iscritti che porteranno a termine una delle prove da loro disputate, e premi particolari per i gruppi sportivi provenienti da oltre 100 km di distanza.
Ma non è finita! Per l'estate fissate la data perchè il 01 agosto 2015 torna la Beach Run, giunta alla 6^ edizione!

Info su: **dinamorunning.it**

“Restiamo in rete 2015”
Torna il progetto estivo targato Dinamo pallavolo

Sei settimane di gioco e di perfezionamento, sia della pallavolo che del beach volley, presso la spiaggia libera del Polo Est a Igea Marina: aperte le iscrizioni

I corsi targati Dinamo Pallavolo non si fermano neanche in estate: tornerà infatti, a partire da giugno, per il terzo anno consecutivo, l’iniziativa “Restiamo in rete”.
Come suggerisce il nome, il progetto è nato dalla volontà di offrire ai ragazzi la possibilità di proseguire il loro sport preferito anche durante i mesi più caldi. Con questo spirito, sono state organizzate anche per questo 2015 sei settimane di gioco e di perfezionamento, sia della pallavolo che del beach volley, presso la spiaggia libera del Polo Est a Igea Marina.

Le attività cominceranno lunedì 15 giugno, con una frequenza di due volte alla settimana: le lezioni, rivolte ai bambini e alle bambine nati dal 1999 al 2006, sono aperte ad atleti di tutte le società sportive ed avranno una durata di un’ora e mezza. Tutti i ragazzi iscritti, i quali saranno omaggiati con una ‘canotta’ da beach volley, verranno seguiti da uno staff di tecnici F.I.P.A.V. e laureati in scienze motorie.
Le iscrizioni - fino ad esaurimento posti - sono aperte: gli interessati

possono rivolgersi tutti i pomeriggi presso la segreteria del Palasport o contattarla al numero 0541.330665.

Torneo Primavera
Tutti i numeri di un’edizione da record

Pomeriggio di festa e divertimento, lo scorso 19 aprile al Parco del Gelso

Grande successo per la 28a edizione del Torneo di Primavera, il tradizionale appuntamento organizzato dalla Dinamo Pallavolo in collaborazione con Kiklos e l’Amministrazione Comunale lo scorso 19 aprile: Parco del Gelso trasformato per l’occasione nel paradiso di tutti gli amanti del volley, con allestimento di oltre trenta campi da gioco in cui si sono sfidati oltre seicento atleti.

I **numeri record** dell’edizione 2015 parlano di 16 società sportive rappresentate e oltre 160 squadre in gara, ognuna delle quali ha disputato dalle cinque alle sei partite nei 35 campi ricavati nel “polmone verde di Igea”: insomma, una grande festa di sport e divertimento, baciata anche da una situazione meteo clemente – che ha rasserenato dirigenti, allenatori, genitori e atleti - dopo il temporale del giorno prima.

Tra le squadre under 13 maschili ha avuto la meglio proprio il team del-

la Dinamo Pallavolo Bellaria Igea Marina, mentre l’Acerboli Santarcangelo ha vinto tra le under 13 femminili e Rimini Pallavolo ha trionfato nell’under 12 misto. Tra i premi speciali: quelli a San Marino e Acerboli Santarcangelo come “società più numerose”, quello all’Alta Valconca (Mondaino) in qualità di “società più distante” e a San Giovanni in Marignano, Pallavolo Viserba e Polisportiva Stella per la “partecipazione delle atlete più giovani”.

Come da tradizione, grande successo ha riscosso anche il torneo riservato ai **genitori**, in cui si sono messe in luce alcune ‘vecchie glorie’ della pallavolo. Un divertimento nel divertimento, per una manifestazione resa possibile anche dalla collaborazione di Kinder Ferrero e della società Errea.

Kiklos Sportime

STAGIONE KIKLOS AL VIA

Young Volley record: 7500 partecipanti

Maggio ha inaugurato alla grande la stagione Kiklos con la 15° edizione dello **Young Volley on the beach**, il torneo di beach volley giovanile che ha popolato oltre 1 km di spiaggia, 75 hotel cittadini e 16 stabilimenti balneari. Ben 7.500 partecipanti da tutta Italia per una tre giorni coloratissima di sport, intrattenimento e atmosfera euforica. Abbiamo celebrato una vera e propria festa e l'abbraccio caloroso di tutti i partecipanti alla Kiklos Band ne è la dimostrazione. Il programma, come sempre, ha lasciato piccoli e grandi a bocca aperta. Di giorno lo sport l'ha fatta da padrone, con migliaia di partite per le 1250 squadre tra Mini Volley, categorie Under e accompagnatori impegnati in tornei di beach bocce ball, biliardino e sand volley 6x6. E sullo sfondo l'intrattenimento della Kiklos Band nello Young Village, con balli di gruppo, laboratori creativi e animazione on the beach. Di sera poi abbiamo illuminato il paese con spettacoli serali di artisti in piazza emozionando i più piccolini, tanto divertimento con le super feste in centro e in spiaggia. Durante il weekend non è mancato un messaggio di solidarietà, come sempre in occasione di eventi e iniziative Kiklos. Il torneo AIL Sitting Volley 100vs100, a grande richiesta dopo l'esperienza del 2014, in collaborazione con l'Associazione Giacomo Sintini, infatti, ha permesso la raccolta fondi a sostegno di RiminiAIL per sostenere il nuovo progetto di assistenza specialistica domiciliare. All'iniziativa ha partecipato anche Giulia Leonardi, campionessa dell'Unendo Yamamay Busto Arsizio e romagnola doc, accolta con grande affetto da tutti i presenti. Un occhio di riguardo anche alla salute, grazie alla collaborazione con Associazione Italiana Celiachia Emilia Romagna: durante la piadinata conclusiva della domenica pomeriggio, abbiamo offerto anche piadina senza glutine. Che dire, abbiamo aperto le danze con un'esplosione di emozioni travolgenti: il popolo dello Young, allegro per definizione, è stato il protagonista indiscusso di questo weekend d'entusiasmo.

Centri estivi Kiklos

Sono finalmente aperte le iscrizioni per i **Centri Estivi Kiklos**, la proposta estiva dal 1° **luglio al 29 agosto**, dedicata a tutti i **bambini dai tre agli undici anni**.
Abbiamo in mente un mondo di proposte pensate su misura per l'età dei vostri bambini per vivere insieme un'estate indimenticabile tra giochi, laboratori, musica, teatro e sana attività sportiva… Il motto di quest'anno, d'altra parte, è Hakuna Matata: sarà un'estate senza pensieri, costellata solo di ricordi speciali!

"Il Villaggio dei Folletti" è il centro estivo per i più piccolini, dai 3 ai 5 anni e si svolge presso la Scuola dell'Infanzia Il Gabbiano: tanti laboratori sensoriali, danze e canti, gite al mare e nei parchi.
Per i bambini che a settembre andranno in 1^ elementare, "Girotondo" presso la Scuola dell'Infanzia Il Delfino è la proposta speciale per addolcire il passaggio tra la scuola dell'infanzia e la scuola primaria: settimane all'insegna di giochi, balli, attività creative e scappatine al mare.
Il centro estivo per i bambini della primaria è "L'Isola Volante" e si svolge presso la Scuola Primaria Manzi: attività creative ed espressive, sport, escursioni e un pizzico di compiti delle vacanze. Tutti i programmi sono in mano ad educatori preparati, estroversi e premurosi: l'obiettivo è far trascorrere ai vostri bimbi un'estate di avventure, sorrisi e amicizie.
La frequenza minima è di tre settimane, dal lunedì al sabato.
Kiklos organizzerà un incontro con i genitori martedì 16 giugno 2015 alle ore 18 presso i locali della scuola primaria Manzi. In tale occasione sarà presentato nel dettaglio lo staff, il progetto educativo del centro estivo, il suo tema conduttore e verranno fornite eventuali informazioni su orari, abbigliamento e modulistica.

Sportland e Sponglish

Procedono le iscrizioni per Sportland Estate e Sponglish: con Kiklos le vacanze estive dei vostri figli sono programmate all'insegna del benessere e del divertimento.
Dal 15 giugno al 22 agosto c'è Sportland, il camp multisport rivolto ai ragazzi dai sei ai quattordici anni con educatori provenienti dalla facoltà di Scienze Motorie e tecnici federali di comprovata esperienza. Dai più grandi ai più piccoli, vogliamo sperimentare un mare di attività: tante discipline sportive, tradizionali e non, giochi propedeutici, laboratori creativi, spiaggia ed escursioni. Il camp si svolge alle Scuole Medie Panzini, dal lunedì al sabato.

E poi abbiamo **Sponglish**, il camp sportivo in inglese che unisce gioco ed apprendimento, grazie ad insegnanti qualificati, alcuni madrelingua. Due proposte distinte in base all'età: **Sponglish Kids** per i ragazzi della scuola primaria, periodo **8 – 26 giugno** e **Sponglish Teens** (novità del 2015) per i ragazzi delle scuole medie, periodo **24 agosto – 4 settembre**. Sempre presso le Scuole Medie Panzini di Bellaria Igea Marina, vi aspettano settimane di sport, momenti didattici, gioco teatro, orienteering, corsi di cucina, filmati, tutto in lingua inglese… una vera full immersion per imparare giocando.

ISCRIZIONI martedì – mercoledì – giovedì dalle 17 alle 19 presso le Scuole Medie Panzini a Bellaria (ingresso palestra in Via Nicolò Zeno), orari attivi fino al 28 maggio.
Le iscrizioni continueranno anche durante lo svolgimento di Sportland.
Info: iscrizioni Rosanna 393 3302454
Coordinatore psico-pedagogico Centri Estivi Mimmo
339 7805503 info@centriestivikiklos.it
Coordinatore tecnico Sportland Rossano 349 8149560 info@kiklos.org
Coordinatrice didattica Sponglish Rachele 329 2923083 (solo mattina)
www.centriestivikiklos.it

Camp Estivo 2015
un divertimento ancora più lungo!

Per il 6° anno consecutivo, Mondocalcio Bellaria Igea Marina organizza il proprio Camp Estivo, per dare continuità all'attività annuale della propria scuola calcio e soddisfare tutti quanti volessero passare un'estate all'insegna del gioco, del divertimento e dello stare insieme, praticando sport a due passi dal mare.

L'offerta è rivolta a tutti i ragazzi e le ragazze, bambini e bambine nati/e negli anni 2002-2003-2004-2005-2006-2007-2008-2009-2010, che verranno suddivisi in più gruppi in base alle età e al numero di iscritti.

Il Camp durerà 10 settimane dal Lunedì al Venerdì a partire da Lunedì 8 giugno e fino a Venerdì 14 agosto 2015. L'impegno è settimanale ma effettuando 9 settimane, l'ultima è gratuita! Si parte al mattino con l'accoglienza dalle ore 8,15 e gioco libero fino alle 9,30: è allestita un'area al coperto con ping-pong, bigliardino e giochi di società. Seguirà una seduta tecnica con attività multidisciplinari (giochi, mini-volley, mini-basket, tennis, palla-pong, ecc..) al fine di arricchire il più possibile le capacità motorie e coordinative dei partecipanti. Una merenda a base di frutta verrà offerta dalla società e la mattinata terminerà alle ore 12.30. Il pranzo (facoltativo) avverrà alle ore 13 presso il Ristorante "Tramp's" di Igea Marina (raggiungibile a piedi, a 150 metri) e dopo il rientro presso l'impianto sportivo, i bambini saranno liberi di giocare fino alle ore 15,30 quando inizierà la seduta pomeridiana, a base di tornei e partitelle, fino alle ore 18. Anche al pomeriggio, una merenda verrà offerta ai partecipanti e precisamente... un bel gelato!

durante ogni settimana è prevista una escursione (facoltativa). Tra le più "gettonate" il Calcio Saponato, dove i ragazzi si esibiscono in tuffi e scivolate alla ricerca di gol e spettacolo. Ma le uscite, toccheranno anche i parchi acquatici di Atlantica a Cesenatico, Oltremare, il parco tematico naturalistico-tecnologico di Riccione, lo spettacolare e divertentissimo Adventure Park di San Marino dove i bambini sperimenteranno la propria vocazione all'avventura e il rapporto con la natura.

Almeno una volta la settimana è prevista anche una escursione al mare, nella vicinissima spiaggia del "Beky Bay".

Le attività sono svolte da Laureati in Scienze Motorie, coadiuvati da istruttori preparati e competenti con un numero di istruttori non inferiore ad un rapporto di 1 a 12, rispetto agli atleti.

Varie le formule previste a seconda delle esigenze delle famiglie: dalla mezza giornata, alla giornata intera, settimana per settimana, con o senza il pranzo al ristorante.

Per info e prezzi, telefonare dal lunedì al venerdì allo 0541.33.23.23. Oppure chiamare il 339.546.8615. Se preferite inviare una mail, l'indirizzo è il seguente: info@mondocalcio.org

Torneo Pecci e Memorial Bianchi, grande successo per gli eventi di Mondocalcio

Durante la settimana pasquale si è svolta negli impianti sportivi di Bellaria Igea Marina la 34° edizione del **torneo Daniele Pecci** che ha visto imporsi l'Atalanta, premiata da Livio papà di Daniele, che in finale ha superato la Juventus, dopo una sei giorni di partite dall'alto profilo tecnico e agonistico. Il 6° **Memorial Ferruccio Giovanardi**, premio al miglior giocatore del torneo è andato a Finardi, capitano dell'Atalanta. Gli altri premi individuali, capocannoniere e miglior portiere della manifestazione, sono stati conquistati rispettivamente da Petrelli del Cesena e Facchini della Nuova Tor Tre Teste. Durante la manifestazione si è registrata una folta affluenza di pubblico così come nel corso del **Memorial Bianchi Matteo** giunto quest'anno alla 7° edizione e quest'anno organizzato con una nuova formula che prevedeva la partecipazione di società professionistiche quali Pescara, Cremonese e Spal. L'affermazione finale è andata al Cesena, premiata dall'intera famiglia di Matteo, che dopo una lunga serie di gare, nella mattina del 26 Aprile ha sconfitto il Forlì in una finale dal sapore tutto romagnolo.

A Igea Marina (campi della Valletta) Finale nazionale calcio femminile a 5

Si svolgeranno il 27 e il 28 giugno le finali del torneo nazionale indetto da MSP Italia. Intervista al responsabile Claudio Terzo, presidente di MSP Firenze.

Nell'ambito dell' *Msp Day*, giunto alla 18^ edizione e in svolgimento a Rimini dal 25 al 28 giugno, MSP Italia sceglie Bellaria Igea Marina, e precisamente gli impianti presso La Valletta, per le finali femminili del calcio a cinque. MSP è un'associazione senza fini di lucro, riconosciuta dal CONI quale Ente di Promozione Sportiva e dal Ministero dell'Interno quale Ente Nazionale con finalità assistenziali. Abbiamo posto qualche domanda a Claudio Terzo, responsabile nazionale di MSP.

Siamo alla prima edizionale del torneo femminile. Come si stanno preparando le atlente a questo evento?

Per arrivare a partecipare alle finali nazionali ci sono squadre che si stanno impegnando moltissimo perchè è un appuntamento al quale tengono tanto. Alcune ragazze ci mettono l'anima per raggiungere questo obbiettivo e le assicuro che le donne non sono da meno degli uomini in quanto ad agonismo. Una volta in campo il rossetto e la gonna corta, seppure alcune atlete non sfigurerebbero in una sfilata di moda, restano un ricordo per affrontare con la giusta determinazione e cattiveria l'avversario. Ci sono anche tanti casi di farplay perchè comunque le donne restano tali, ma non c'è da meravigliarsi se l'agonismo cresce fino ad episodi di scontri violenti! Per chi non ha mai visto una partita di calcetto femminile è una esperienza da provare.

Ci dice due parole su come nasce e su chi organizza questa iniziativa?

Le squadre impegnate nel campionato arriveranno un po' da tutta Italia. La rassegna iridata Msp è alla sua prima edizione per l'ambito femminile ed è organizzata e diretta dal comitato Msp di Firenze. Alla manifestazione saranno presenti i vertici nazionali di Msp Italia, personaggi dello sport e della politica. **Le semifinali e finali sono previste domenica mattina (ore 9,30 e 11,30 rispettivamente) e le premiazioni alle ore 12. Il sabato oltre alle eliminatorie saranno programmati eventi e buffet per le partecipanti e sostenitori.**

Bellaria Igea Marina conferma dunque la sua vocazione sportiva e diventa polo attrattivo di sempre più numerosi avvenimenti. Appuntamento presso La Valletta, il sabato 27.

Il lavoro è creatività

"Consegnare panini con gusto… ricordando nonno Birgo!"

Federico, hamburger man

ROMAGNA EST

BCC CREDITO COOPERATIVO

Poliambulatorio Higea Medical

"Il Poliambulatorio **"Higea Medical"** è l'unico centro privato presente a **Bellaria Igea Marina**, in grado di offrire visite specialistiche effettuate da medici dal riconosciuto valore professionale. Il centro è organizzato per settori di competenza, atti a far fronte alle esigenze quotidiane dei pazienti, eliminando le attese e semplificando l'accesso ai servizi.
Higea Medical vuole rispettare le fasi del processo curativo, con particolare attenzione all'umanizzazione dei rapporti con il paziente nel rispetto della riservatezza e della deontologia professionale.

La struttura, articolata al piano terra nel rispetto delle difficoltà dei pazienti disabili, è organizzata:

- ☐ **Sala d'attesa** con bagno idoneo per disabili;
- ☐ **Punto di accoglienza e \ o prenotazione**, per ricevere le prenotazioni o fornire le informazioni richieste;
- ☐ **Sale polifunzionali per le prestazioni mediche, specialistiche, diagnostiche**;
- ☐ **Piccola Palestra Riabilitativa** (Neuromotoria, Ortopedica, Riabilitazione del Pavimento Pelvico, etc.);
- ☐ **Guardia Medica Privata H24**;
- ☐ **Controllo Gratuito dell'udito**
- ☐ **Visita rinnovo patente**

Le nostre Specialità

ALLERGOLOGIA/IMMUNOLOGIA
BIOLOGA NUTRIZIONISTA
CARDIOLOGIA
CHIRURGIA/PROCTOLOGIA
CHIRURGIA PLASTICA
CHIRURGIA VASCOLARE
DERMATOLOGIA
DIETISTA
ECOCOLORDOPPLER
ECOGRAFIE/DIAGNOSTICA
EMATOLOGIA
FISIATRIA
FISIOTERAPIA
GASTROENTEROLOGIA
LOGOPEDIA
MED. INTERNA
MED. ESTETICA
MED. LEGALE
NEFROLOGIA
NEUROLOGIA
OTORINOLARINGOIATRA (O.R.L.)
OCULISTICA
ONCOLOGIA
ORTOPEDIA
OSTETRICIA/GINECOLOGIA
PNEUMOLOGIA
PSICOLOGIA
PSICOTERAPIA/PSICHIATRIA
REUMATOLOGIA
SENOLOGIA
UROLOGIA

HIGEA MEDICAL
POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO

Cosimo Argentieri *Direttore Sanitario*

Piazza Falcone Borsellino, 4
47814 Bellaria / Igea Marina (RN)
Tel. 0541 **33 20 23**

www.higeamedical.com
info@higeamedical.com

ORARI DI APERTURA:
Dal Lunedì al Venerdì
dalle 8.00 alle 13.00
dalle 15.00 alle 20.00
Sabato dalle 8.00 alle 13.00

PRENOTAZIONI TELEFONICHE:
0541 33 20 23